

Tinder ชวนรู้จัก 5 สไตส์การสื่อสารที่ทำให้เดทได้ไปต่อ

อ้างอิงจากรายงานการคาดการณ์**เทรนด์การออกเดทปี 2569** ของ Tinder สองเทรนด์เด่นอย่างความชัดเจน (Clear-Coding) และการแสดงอารมณ์และความรู้สึก (Emotional Vibe Coding) ถือเป็นสิ่งที่ช่วยให้คนโสดปัจจุบันได้สื่อสารกันได้ชัดเจนยิ่งขึ้น รวมถึงการทำให้ทุกคนต่างรู้สึกปลอดภัย มีตัวตน และเชื่อมต่อกันได้อย่างแท้จริง

ด้วยสไตส์การสื่อสารที่แตกต่างกันของคนโสด Gen Z ไม่ว่าจะป็นสายส่งสติ๊กเกอร์ฮา ๆ ผ่าน DM หรือสายชอบโทรคุยสั้น ๆ ช่วงพักระหว่างวัน หรือสาย IRL ที่ชอบการเจอตัวจริง หรืออาจแชทไม่เก่ง แต่เจอกันแล้วมีแต่มู้ดดี ๆ เมื่อถูกขอร้องและเวลา เข้ามามีบทบาท จึงทำให้เกิดรูปแบบการเชื่อมต่อที่หลากหลาย ทำให้โลกของการออกเดทสนุกและมีเสน่ห์มากยิ่งขึ้น

การเข้าใจสไตส์การสื่อสารในแบบของตัวเองได้กลายเป็นสกิลการออกเดทในยุคนี้ จากข้อมูลของ **Tinder®** พบว่า คนโสด Gen Z ไทยให้ความสำคัญกับการแชทเป็นลำดับต้น ๆ โดยใช้เวลากับการแชทแทบทุกช่วงโมเมนต์ในแต่ละวัน ขณะที่สไตส์การสื่อสารแบบเจอหน้ากันดีกว่าเป็นลำดับถัดไป โดยแอปหาคู่กลายเป็นวิธีที่คนโสดไทยใช้เชื่อมต่อกัน ในปัจจุบัน **88% Gen Z ไทย** ใช้งานแอปหาคู่ และอีก **97%** ระบุว่าเคยมีความสัมพันธ์ที่มีความหมาย จากการ **Match**²

คุณแชท กัญญ์นันธ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการสื่อสาร ภาษากาย และจิตวิทยา ได้แนะนำ 5 สไตส์การสื่อสารที่เป็นเอกลักษณ์ ของ Gen Z ได้แก่ คนชอบแชท, เจอหน้าดีกว่า, คุยโทรศัพท์, ชอบวิดีโอคอล และ คนไม่ค่อยแชท ที่จะช่วยให้เข้าใจ สไตส์การแสดงความรัก พร้อมสังเกตสัญญาณเล็ก ๆ ที่ปลอดภัย (Green flags) และสัญญาณชวนเอ๊ะ (Red flags) สไตส์การสื่อสารที่เข้าใจ และ vibe ที่เข้ากัน อาจทำให้เสียงแจ้งเตือนเล็ก ๆ บนหน้าจอ นำไปสู่การเชื่อมต่อในชีวิตจริง

1) คนชอบแชท

สายเร็วแชท

สายชอบแชทมักได้ใช้เวลาคิด ทบทวน และปรับแต่งข้อความ เพื่อส่ง vibe ที่ใช่ การแชทจึงเป็นเซฟโซนเพราะไม่มีช่วงเดดแอร์ ที่ทำให้รู้สึกอึดอัด เปิดพื้นที่ให้คนกลุ่มนี้ได้เป็นตัวของตัวเองอย่างแท้จริง ในขณะที่การสื่อสารแบบเจอหน้ากันอาจทำให้รู้สึกอึดอัด เพราะการสื่อสารที่เกิดขึ้นพร้อม ๆ กันแบบเรียลไทม์ ไม่ว่าจะเป็นน้ำเสียง การแสดงสีหน้า หรือภาษากาย

วิธีจูน vibe: “แทนที่จะเร็วแชท หรือเขียนเรียงความยาว ๆ ตอนดี 2 ลองเช็คอินแบบสั้น ๆ แต่สม่ำเสมอในแต่ละวัน” คุณแชท กล่าวแนะนำ

สไตส์การแสดงความรัก: คำชื่นชมที่เฉพาะเจาะจง แทนที่จะพูดแค่ “ดีจัง” ลองใช้คำว่า “เราชอบมุมมองของเธอกับหนังเรื่องนั้นสุด ๆ”

ควบคู่ไปกับการใช้เวลาร่วมกัน คนกลุ่มนี้มักจะอินกับคำพูดที่อ่อนโยนและจริงใจ และการส่งแชทสม่ำเสมอ ๆ แม้เพียงไม่กี่คำ จะช่วยสะท้อนถึงความใส่ใจและสร้างความรู้สึกเหมือนได้อยู่ด้วยกัน

สัญญาณชวนเอ๊ะ: เร่งรีบในความสัมพันธ์ (Love-bombing) หรืออยู่ ๆ ก็หายแบบไม่มีคำอธิบาย

สัญญาณปลอดภัย: ความสัมพันธ์พัฒนาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ควบคู่กับความใส่ใจ

2) เจอหน้าดีกว่า

ในแชทหนึ่ง ๆ แต่เมื่อพบกันแอนเนอร์จีมาเต็ม

แม้ในแชทอาจดูนิ่ง ๆ ไม่มีสีсэн แต่คนกลุ่มนี้จะมีชีวิตชีวาที่สุดเมื่อใช้เวลาด้วยกันในชีวิตจริง ทั้งมุขตลก ๆ การส่งสายตา และเสน่ห์การเข้าสังคม การคุยผ่านแชทอาจเป็นเรื่องผิวเผิน แต่การพบเจอกันตัวต่อตัวคือพื้นที่เชื่อมต่อที่ช่วยพัฒนาความสัมพันธ์ที่แท้จริง

วิธีจูน vibe: เคารพและให้ความสำคัญกับการนัดหมาย หรือมาก่อนเวลาขณะที่นัดเจออีกฝ่าย และที่สำคัญคือหลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์ ขณะใช้เวลาร่วมกัน

สไตส์การแสดงความรัก: การสัมผัสหรือสกินชิพเบา ๆ ควบคู่ไปกับการใช้เวลาร่วมกัน และความสม่ำเสมอคือกุญแจสำคัญที่จะมัดใจคนกลุ่มนี้

สัญญาณชวนเอ๊ะ: ไม่มาตามนัด หรือ “ขอเลื่อนนัด” ซ้ำ ๆ

สัญญาณปลอดภัย: ให้ความสำคัญกับการพบปะกัน และมาตามนัด

3) คุยโทรศัพท์

ต้องได้ยินเสียงเท่านั้น

สายชอบคุยโทรศัพท์มักให้ความสำคัญกับเสียงหัวเราะ เสียงถอนหายใจ และตื่นเต้นไปกับน้ำเสียงของคุณ เพราะตัวอักษรบนหน้าจอไม่สามารถถ่ายทอดออกมาได้ และอาจจะเข็งกับการรอคำตอบนาน ๆ เป็นชั่วโมงหรือเพียงแค่นาทีเดียว แม้จะเป็นคำถามง่าย ๆ เช่น “มีอะไรกินอะไร” คนกลุ่มนี้จะรู้สึกตื่นเต้นและอยากรู้ทันที

วิธีจูน vibe: ถามอีกฝ่ายก่อนโทรหาทุกครั้ง ให้ความสนใจและไม่โฟกัสเรื่องอื่นขณะคุยกัน

สไตล์การแสดงความรัก: คำชื่นชมและการใช้เวลาร่วมกัน รวมถึงการสื่อสารผ่านเสียงเป็นกุญแจสำคัญที่สะท้อนถึงความใส่ใจ ถึงจะเป็นเพียงแค่อัฒนเสียงแต่ได้ยินเสียงของอีกฝ่าย จะช่วยสร้างความรู้สึกใกล้ชิดและเชื่อมโยงกันแม้ไม่สะดวกโทรคุยแบบเรียลไทม์

สัญญาณชวนเฝ้า: โทรซ้ำติด ๆ กัน หรือคาดหวังให้อีกฝ่ายพร้อมรับสายตลอด 24 ชั่วโมง

สัญญาณปลอดภัย: ข้อความเช็ดคือน่ารัก ๆ และเล่าเรื่องเล็กน้อยในแต่ละวัน ที่ทำให้อีกฝ่ายรู้สึกว่ามีพื้นที่อยู่ในชีวิตประจำวันของกันและกัน

4) ขอบวิดิโอคอล

ได้เห็นหน้า คือใช้เลย

สายขอบวิดิโอคอลมักให้ความสำคัญกับความใกล้ชิดในทุกมิติ ตั้งแต่แวตตาที่เป็นประกาย รอยยิ้มขณะหยอกล้อรวมไปถึงการแสดงอารมณ์เล็ก ๆ น้อย ๆ ที่แชทเพียงอย่างเดียวอาจไม่เพียงพอ การเชื่อมต่อพร้อมกันทางคำพูด น้ำเสียง และมองเห็นอีกฝ่ายได้ในเวลาเดียวกัน ทำให้คนกลุ่มนี้รู้สึกถึงความผูกพันและใกล้ชิดกันมากที่สุด

วิธีจูน vibe: นัดหมายล่วงหน้าก่อนวิดิโอคอล เพื่อให้บรรยากาศดำเนินไปด้วยดีเบา ๆ และเป็นธรรมชาติ ไม่ว่าจะสวมนเสื้อชุดตัวโปรดห้องที่ไม่เป็นระเบียบ หรือมุมกล้องไม่เฝ้าก็ไม่เป็นไร สิ่งสำคัญคือการใช้เวลาร่วมกันจริง ๆ

สไตล์การแสดงความรัก: คำชื่นชมเล็ก ๆ ควบคู่ไปกับการใช้เวลาด้วยกัน การสบตา รับฟังอย่างตั้งใจ และอยู่กับโมเมนต์ปัจจุบัน รวมทั้งการกระทำเล็กน้อยที่แสดงถึงความใส่ใจ ไม่ว่าจะเป็กิจกรรมร่วมกันในขณะวิดิโอคอล เช่น ทำอาหาร หรือดูหนังไปพร้อม ๆ กัน สิ่งเหล่านี้จะช่วยสร้างความอบอุ่นถึงแม้จะไม่ได้อยู่ใกล้กัน

สัญญาณชวนเฝ้า: การเร่งหรือบังคับให้วิดิโอคอลขณะที่อีกฝ่ายยังไม่พร้อม และการเหม่อลอย โฟกัสสิ่งอื่น ๆ ไม่ใส่ใจระหว่างพูดคุย

สัญญาณปลอดภัย: ให้ความสนใจ สบตา รับฟัง และให้ความสำคัญกับโมเมนต์นั้นอย่างแท้จริง

5) คนไม่ค่อยแชท

เมื่อความหมายซ่อนอยู่ใน (. . .)

สำหรับบางคนการทำควมเข้าใจอาจต้องใช้เวลา โดยเฉพาะคนที่ไม่ค่อยแสดงออกหรือส่งสัญญาณที่ชัดเจน หากอีกฝ่ายตอบกลับช้า ตอบสั้น หรือเจียบหายไปเป็นช่วง ๆ อยาเพิ่งตกใจไป เพราะส่วนใหญ่ไม่เกี่ยวกับคุณ อีกฝ่ายอาจจะค่อนข้าง รักควมเป็นส่วนตัว ยุ่งกับเรื่องงาน หรือแค่ไม่ถนัดคุยผ่านแชท คนกลุ่มนี้มองว่าแชทเป็นเพียงส่วนหนึ่งของเรื่องราว แต่ไม่ใช่ทั้งหมดของความสัมพันธ์

วิธีจูน vibe: หยุดคิดหรือมโนไปก่อน ลองส่งอะไรน่ารัก ๆ เพียงวันละหนึ่งข้อความ หรือลองนัดแบบชัดเจนน เช่น “อาทิตย์นี้ตอน 11 โมง อยาไปกินแพนเค้กด้วยกันไหม?” ถ้าอีกฝ่ายตอบตกลงและมาตามนัด นั่นแหละคือการแสดงความรัก

สไตล์การแสดงความรัก: คนกลุ่มนี้ไม่ใช่สายพิมพ์ยาว ๆ แต่มักให้ความสำคัญกับการใช้เวลาด้วยกัน และใส่ใจกับการกระทำมากกว่าคำพูด คุณอาจสัมผัสได้ถึงควมมีชีวิตชีวาเมื่อได้อยู่ใกล้กัน

สัญญาณชวนเฝ้า: ทักซ้ำรัว ๆ หรือหายไปดื้อ ๆ แบบไม่มีคำอธิบาย

สัญญาณปลอดภัย: มาเจอตามนัด ถึงจะไม่ใช้สายรัวแชท

สิ่งควรรู้เพื่อกระชับความสัมพันธ์

คุณแชท ก็ญูญ์นัธ ยังแนะนำเพิ่มเติมว่า “สไตล์การสื่อสาร” ไม่ใช่แค่เพียงความชอบส่วนตัวเท่านั้น แต่คือวิธีที่ทำให้อีกฝ่ายรู้สึกปลอดภัยเวลาเชื่อมต่อกับใครสักคน คู่ที่มีสไตล์คล้ายกันมักจะเข้ากันได้เร็ว สำหรับคู่ที่มีสไตล์แตกต่างกันก็ยังสามารถสร้างความสัมพันธ์ที่ดีได้ หากทั้งสองฝ่ายพร้อมเปิดใจที่จะเรียนรู้ควมแตกต่างของกันและกัน และการปรับจูนเข้าหากันจะทำให้เข้ากันได้อย่างลงตัว

“ลืมไปได้เลยมนต์กู่หรือคาถาวิเศษที่ต้องซ่อนไว้ใต้หมอน ทริคเดียวที่ได้ผลจริงคือ การสื่อสารอย่างตรงไปตรงมาบอกความต้องการของตัวเองให้ชัดเจน เปิดพื้นที่ให้อีกฝ่าย รวมถึงตั้งกติกาตาย ๆ ร่วมกัน เมื่อจังหวะและ Vibe ตรงกัน ความสัมพันธ์ก็จะลื่นไหลอย่างเป็นธรรมชาติสนุก และเติมไปด้วยเอเนอร์จี้ดี ๆ ได้เป็นตัวหลักของเรื่องโดยไม่ต้องพยายาม”

อ้างอิงข้อมูล

1 ข้อมูลจาก Tinder ประเทศไทยจากหน้าประวัติส่วนตัว คำอธิบายตัวตน และความสนใจ ตั้งแต่วันที่ 1 มคคค - 1 ตคคค 2568

2 แบบสำรวจกลุ่มตัวอย่างคนที่มีอายุระหว่าง 18-25 ปี จำนวน 1,000 คน ในประเทศไทย ในเดือนกรกฎาคม 2567 โดย OnePoll ในนามของ Tinder

Additional assets available online:  [รูปภาพ \(3\)](#)

<https://th.tinderpressroom.com/Tinder-Gen-Z-dating-guide-to-communication>